



SPA – ПРОГРАММА ДЕТОКС - СПА

Ожидаемый эффект:

- Улучшение тонуса кожи и восстановление ее эластичности
- Снятие отеков и усталости
- Повышение иммунитета и сопротивляемости организма
- Повышение жизненного тонуса и уровня активности
- Создание мотивации к осознанному и здоровому образу жизни

Вам необходима эта программа, если у вас:

- живете в мегаполисе
- ведете малоподвижный образ жизни
- имеете избыточный вес
- курите и пьете много кофе
- страдаете синдромом хронической усталости
- предпочитаете здоровому питанию мясную и жирную пищу
- имеете ослабленный иммунитет, в том числе после перенесенного COVID

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ

Продолжительность: 5 дней / 4 ночи

Заезд: 12.00 (с обеда)

Выезд: 18.00 (после обеда)

В программу включено:

- Проживание в номере категории «Стандарт» (однокомнатный)
- Сбалансированное 3-х разовое питание «шведский стол»
- Посещение тренажерного зала
- Анимационные программы

Консультации врачей-специалистов и анализы

- Врач-терапевт с получением рекомендаций

- Врач-физиотерапевт с получением рекомендаций
- ЭКГ с расшифровкой
- Общий клинический анализ крови и мочи

Комплекс физиотерапевтических процедур:

- 1 гидромассажная ванна с хромотерапией (Оккервиль)
- 1 грязевая ванна
- 2 прессотерапии (программа детоксикации)
- 2 спа-процедуры в ALPHA LED OXY-LIGHT SPA капсуле (программа детоксикации)
- 1 процедура «Кедровая бочка»
- 1 спа-процедура скрабирование тела
- 3 обертывания водорослями (ламинария + фукус)
- 1 массаж лица с лифтинг-эффектом
- 1 мануальная чистка лица
- 1 процедура для лица на косметологическом комбайне Face Beauty Clinic (дарсонвализация)
- 5 фитотерапий или оксигенотерапий (травяной чай или кислородный коктейль)

*Дополнительные рекомендации: биохимический анализ крови на определение функции печени, почек, сердечно-сосудистой системы, обмена веществ, надвенное лазерное облучение (оплачивается отдельно)

Правила прохождения программы

- Прохождение спа-программы возможно только при условии проживания в оздоровительном комплексе
- В случае наличия противопоказаний программа может быть скорректирована индивидуально с учетом совместимости процедур и наличия возможности их проведения
- В случае отказа гостя от прохождения услуги, замена не предоставляется
- Если гость не воспользовался какой-либо процедурой, предусмотренной программой, её стоимость не возвращается
- **При опоздании гостя на процедуры более чем на 10 минут, в проведении процедуры может быть отказано**
- В случае досрочного отъезда, оплачивается весь забронированный период